



























NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KLUBIE

10 DNI

CZWARTEK 2014.11.27	08 00	60'		TRUCHT	ROZGRZEWKA			TAMARA	WOLNE MIEJSCA
CZWARTEK 2014.11.27	09 00	300'			ZAWODY	kibicuj z nami			ATENY WOLNE MIEJSCA
ŚRODA 2014.12.03	16 00	240'			MARATON INDOOR CYCLING	impresa charytatywna, zbieramy uderzenia serca dla akcji NOWE SERCE DLA ANI		PRZEMEK	SALA CZERWONA WOLNE MIEJSCA 
CZWARTEK 2015.01.01	09 00	HIT 120'		PRZEBIEŻKA	NOWOROCZNY BIEG	nie będziemy pić szampana, ale zrobimy przerwę na piernik		MARCIN	PARK TYSIĄCLECIA WOLNE MIEJSCA
PIĄTEK 2015.01.02	19 00	NEW 60'		HATHA JOGA		na koniec zajęć relaks 10min, zabierz bluzę żeby nie zmarznąć		ASIA SZ	SALA ZIELONA WOLNE MIEJSCA 
PIĄTEK 2015.01.02	20 00	HIT 60'		STRETCHING	ŚREDNIA INTENSYWNOŚĆ	rozciągamy grzbiet i biodra		ANA	SALA CZERWONA WOLNE MIEJSCA 
NIEDZIELA 2015.01.04	10 00	60'		BODY PUMP		zaproś kogoś na ten trening, wstęp dla Twojego znajomego gratis		NINA	SALA ZIELONA WOLNE MIEJSCA 
PONIEDZIAŁEK 2015.01.05	10 00	PRO 120'		SPORT	W CZERWONEJ STREFIE	trening triathlonowy		MICHAŁ	SALA CZERWONA WOLNE MIEJSCA 
ŚRODA 2015.01.07	07 00	NEW 45'		IMMERSION		zajęcia próbne, wejście GRATIS		PRZEMEK	BASEN 1 TOR WOLNE MIEJSCA 
CZWARTEK 2015.01.08	08 00	60'		SPALANIE TKANKI	JAZDA INTEGRACYJNA	trening z grupą sił mundurowych		MARCIN	SALA CZERWONA WOLNE MIEJSCA 

NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W KLUBIE

PIĄTEK
2015.01.09

08
00



SPALANIE TKANKI

JAZDA INTEGRACYJNA

trening z grupą sił mundorowych

SALA CZERWONA
WOLNE MIEJSCA



SOBOTA
2015.01.10

17
00



JAZDA GÓRSKA

MARATON CYCLING

jedziemy z ROCK RADIO



MICHAŁ

WOLNE MIEJSCA